



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

Het gebruik van EM-X Gold

De kracht van Effectieve Micro-organismen™ voor de gezondheid van uw gezin

Productomschrijving

EM-X Gold is een unieke frisdrank uit Japan gemaakt van extracten van gisten en melasse gefermenteerd in een mengsel van water, koraalkalk, nigari (natuurlijk gewonnen zeezout) en gierstpigment.

Het fermenteren gebeurt met mensvriendelijke micro-organismen zoals melkzuurbacteriën, gisten, enz. die voorkomen in de EM-technologie™ (Effectieve Micro-organismen).

EM-X Gold bevat nog altijd 0 calorieën, 0 gr proteïne, en geen vetten, noch koolhydraten. Het is voor mensen met ontoereikende mineralenopname (zoals de meeste mensen) en biedt een goede werking aan.



Bevat EM-X Gold allergie-veroorzakende substanties?

EM-X Gold bevat geen enkele stof die volgens de Japanse overheid allergieën of allergische reacties kan veroorzaken. EM-X Gold is neutraal van smaak en vrij van neveneffecten.

Kan iedereen EM-X Gold drinken?

Ja. Iedereen kan EM-X Gold drinken.

Bewaartips

- Bewaar uw EM-X Gold in de koelkast na het te openen.
- Houd het product buiten zonlicht en hoge temperaturen.
- Gelieve de dop niet als maatbeker te gebruiken. De resten van EM-X Gold die in de dop blijven kunnen onder bepaalde omstandigheden schimmels veroorzaken die de drank kunnen aantasten.

Hoe neemt u EM-X Gold?

Het beste is om EM-X Gold iets vóór de maaltijd in te nemen. En om ontgiftingsverschijnselen zoveel mogelijk te beperken is het best om de dosis langzaam op te bouwen:

- **eerste dag:** 's morgens, 's middags, 's avonds: telkens 3 druppels
- **tweede dag:** 's morgens, 's middags, 's avonds: telkens 6 druppels
- **derde dag:** 's morgens, 's middags, 's avonds: telkens 9 druppels
- **vierde dag:** 's morgens, 's middags, 's avonds: telkens 12 druppels
- **vijfde dag:** 's morgens, 's middags, 's avonds: telkens 10 ml
- **volgende 7 dagen:** 's morgens, 's middags, 's avonds: telkens 10 ml
- **volgende 21 dagen:** 's morgens, 's middags, 's avonds: telkens 15 ml

kan nadien volgens behoefte verder worden verhoogd tot 30ml per dag. Ook ervoor zorgen dat je voldoende vocht inneemt (water, sappen, soep, vers fruit, verse groenten, ...) om de afvalstoffen te kunnen afvoeren, anders is er een grote kans dat de afvalstoffen in uw lichaam blijven circuleren.

Een tip van Prof. Higa: **EM-X Gold werkt het best wanneer het in een warme vloeistof wordt ingenomen**, bv. 's morgens in warme thee of water, niet kokend, maar tot ca. 80°C + EM-zout (zie pagina 17 voor meer info over EM-zout).



het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

It's all about balance • Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

Verder is het aangewezen als u met EM-X Gold start, om een tijdje verder te kunnen doen. Met één fles heb je al een verbetering, maar zolang uw bloed en organen niet van gifstoffen is ontdaan, zou u moeten kunnen verderdoen.

Eerst worden via het bloed de organen van gifstoffen bevrijd. Pas als het lichaam volledig ontdaan is van gifstoffen zal het bloed in tweede instantie volgen.

Het is zoals u een berg beklimt, als u voordien zou stoppen dan glijd u terug naar uw oude situatie. Maar als u verder doet totdat u over de top bent, dan bent u over uw omslagpunt in uw lichaam heen. De meeste mensen verkiezen om daarna ook nog verder te doen, maar dan hebben ze voldoende met een onderhoudsdosis (5 à 10 ml per dag).

Andere algemene tips

- alle geraffineerde voeding weglaten (zoals suikers, vetten, zout, granen).
- Het is noodzakelijk om een evenwichtige en gevarieerde biologische voeding te nuttigen.
- microgolfoven niet gebruiken en nog beter is om hem weg te doen of af te koppelen van het elektriciteitsnet (stekker eruit)
- voldoende verse groenten en fruit eten en liefst biologisch of anders zeker schillen (voor fruit: halfuur voor de maaltijd en zeker twee uur wachten na de maaltijd). Een goede tijdstip om fruit te eten is 's morgen vóór de maaltijd.
- DECT-telefoon niet gebruiken (draagbare telefoon met basisstation). Vroeger maakte de fabrikant hiermee reclame dat u de telefoon kan gebruiken overal in huis, dat de straling dus dwars door de muren en zelf beton gaat... maar dus ook door uw lichaam! Zeer schadelijk.
- het is wel belangrijk om voldoende goede vetten te hebben: bvb Barleans lijnzaadolie.
- EM-Actief, pluviefern en wipe&clean zijn tevens een weldaad voor de huid (bvb: een scheut hiervan toevoegen aan uw badwater).

* * *

VERZAMELDE INFORMATIE OVER EM-X

Wat is EM-X [EM-X is de naam van de vorige generatie, en is inmiddels vervangen door EM-X Gold]

EM-X is een amberkleurige, bijna smaakloze drank, die tot nog toe slechts op het Japanse eiland Okinawa door de firma TPR vervaardigd wordt. Het is een gistingsdrank die bekomen wordt door de gisting van zeewier, rijstzemelen en verschillende tropische vruchten. Het zijn de bekende Effectieve Micro-organismen (EM) die de gisting teweegbrengen.

In een gistingsproces van meerdere maanden voeden de micro-organismen zich met het organische materiaal en verwekken daarbij een massa probiotische stoffen, die allemaal antioxidatief werken. Deze antioxidanten, waarvan de voornaamste hieronder vermeld worden, kunnen in de complexe stofwisselingsprocessen (vb in het menselijk lichaam) elektronen ter beschikking stellen, die daardoor van de bekende boosdoeners, de vrije radicalen, vreedzame partners maken.

Op het einde van het gistingsproces wordt het afgewerkte product van de micro-organismen door de fijnste filters gevoerd, zodat van een grote hoeveelheid materiaal slechts een kleine geconcentreerde hoeveelheid overblijft = EM-X.



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

EM-X wordt in de meeste landen als frisdrank (Japan, USA) of als eenvoudig levensmiddel aangeboden, nergens als medicijn of officieel geneesmiddel. En toch hebben vele therapeuten er in verschillende landen zeer goede positieve resultaten mee. In dit verband spreekt Prof. Higa van een sterk hulpmiddel ter voorkoming van veel ziekten. "Wij moeten", zegt hij, "onze aandacht veel meer richten op een preventieve geneeskunde."

Wat zijn antioxidanten?

Met antioxidanten bedoelt men stoffen die oxidatie kunnen verlangsamen of verhinderen. Terwijl de opname van zuurstof voor de meeste levende wezens noodzakelijk is, kent men ook de te grote activiteit van zuurstof, die schade berokkent, de verouderingsprocessen versnelt en verschillende ziekten bevordert of veroorzaakt.

Deze overactieve zuurstof vormt de gevreesde "vrije radicalen". Indien het lichaam niet in staat is deze op een natuurlijke wijze te verwijderen, kan het daardoor beschadigd worden. Veel voorkomende beschadigingen zijn veranderingen van de celwanden.

In onze moderne wereld stijgt het aantal vrije radicalen door de toename van schadelijke stoffen in ons voedsel en milieugifstoffen. Daarom krijgen antioxidanten een steeds belangrijkere functie. Flavonoïde, ubiquinone, vitamine E en lycopene behoren tot de belangrijkste antioxidanten in EM-X. Daarenboven bevat EM-X ook bio-actieve stoffen en meer dan 40 verschillende sporelementen (mineralen) in kleine hoeveelheden.

Een van de bijzonderste eigenschappen van EM-X is zijn fijnheid. Water bestaat steeds uit clusters van veel H₂O moleculen. Hoe kleiner deze zijn, des te sneller en directer het lichaam ze kan opnemen. Door de fijnheid van EM-X kunnen de antioxidanten, de bio-actieve stoffen en de sporelementen die het bevat, snel en direct door het lichaam opgenomen worden.

BRON: EM-Journal 11, februari 2005, p. 7

EM-X voor allerlei gezondheidsproblemen

Zie:

- het boek: "Effectieve Micro-organismen..." Prof. Teruo Higa
- het boek: "EM-X" Dr. Shigeru Tanaka
- brochure "Clinical & Basic Medical Research on EM-X" (nov. 2001)
- EM-X: een artikel uit ODE van maart 2004, p. 32-43
- DVD EM-X
- interview met Dr. Thorsten Rarreck en Ebbe Sand, EM-Journal 11, februari 2005, p. 3-6
- het boek: "EM in de praktijk" Franz-Peter Mau p. 171-191

EM-X Gold, een verbeterde versie van EM-X

Reeds meerdere jaren werkte Prof. Teruo Higa aan een verdere ontwikkeling van EM-X. Hij zegt het volgende: "Reeds dikwijls heb ik erop gewezen dat de werking van EM berust op het synergetische effect van zijn antioxidanten, alsook op de de-ioniserende effecten en de resonanties. Daardoor heeft EM een bijzonder sterke revitaliserende werking."



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

Living A Dream

Dr. Teruo Higa



"Onze voortdurende zoektocht naar resonantie-effecten van EM heeft geleid tot de ontwikkeling van EM-keramiek en zijn verschillende vormen: ringen, pijpjes, poeder, klevers... Sedert 3 jaar hebben we als

vervolg daarop en met hetzelfde doel een verbeterde EM-X ontwikkeld. Dit is een nieuw baanbrekend product, waarvan de werking nog verhoogt als het verhit wordt... Kinesiologische tests en resonantie-metingen tonen een nog sterkere werking aan dan deze van het oude EM-X".

(Prof. Higa in WebEcoPure, januari 2008)

EM-X Gold verscheen het eerst op de Japanse markt en werd meteen door dokters als Dr. Tanaka (auteur van het boek EM-X) ingezet i.p.v. EM-X. Het wordt voortaan eveneens gebruikt voor de productie van EM-zout uit Japan, het Emiko-zout uit Duitsland en voor de fabricage van EM-keramiek.

Wat is nieuw aan EM-X Gold?

Om de werking van EM-X te verbeteren werd de receptuur uitgebreid. In het fermentatieproces met de Effectieve Micro-organismen van EM-1 werden, ter vervanging van enkele vroeger gebruikte producten andere grondstoffen bijgenomen, zoals koraalkalk, nigari (natuurlijk gewonnen zeezout) en gierstpigment. Daardoor kunnen de Effectieve Micro-organismen extra bijkomende werkzaamheden ontplooiën. Zo wordt o.a. het mineraalgehalte verviervoudigd. Dit is bijzonder voordelig voor mensen die te weinig mineralen opnemen, wat tegenwoordig dikwijls het geval is.

Verder onderzoek

Lang voor EM-X Gold op de markt kwam, werd het voor onderzoeksdoeleinden aangewend. Niet alleen door Dr. Tanaka maar ook door andere dokters in Japan en in andere landen, alsook in universitaire instellingen. Er werden vooral empirische onderzoeken verricht om de werkzaamheid van EM-X Gold te testen. Weldra verschijnt er in het Japans een boek over EM-X Gold.

EM-X Gold is zoals EM-X volledig zonder bezwaren

Het nieuwe EM-X Gold, zo bevestigt de producent, kan ingenomen worden zoals het oude EM-X. De gebruiksaanbevelingen zijn dezelfde gebleven.

"Ongetwijfeld mag er op energetisch niveau een nog betere werking verwacht worden", zo benadrukt Prof. Higa. Hij heeft nog grote verwachtingen en schrijft het volgende: *'Op basis van mijn 20-jarige ervaring, geloof ik, dat we nog meer zulke revolutionaire producten zullen kunnen tot stand brengen. Zo kunnen we de mensen in de juiste richting leiden, opdat ze geestelijk en lichamelijk mogen gelukkig zijn.'*

P.S.: Een tip van Prof. Higa: EM-X Gold werkt het best wanneer het in een warme vloeistof wordt ingenomen, bv. 's morgens in warme thee of water, niet kokend, maar tot ca. 80°C + EM-zout.

BRON: EM-Journal 25, augustus 2008, p. 6-7.

Prof. Teruo Higa in Europa, september 2008

Tijdens een korte Europese reis in september 2008 bezocht Prof. Teruo Higa o.a. Frankfurt en Rome. In Frankfurt informeerde Prof. Higa zijn toehoorders vooral over de jongste ontwikkelingen in de EM-technologie. Verheugend is het feit dat het gebruik van EM over heel de wereld onafgebroken



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

toeneemt. Vooral in Zuid- en Midden-Amerika gaat de EM-beweging razend snel vooruit. In Uruguay o.a. wordt het gebruik van EM door de regering aanbevolen. En in Peru is er een vzw begonnen met het verdelen van EM in 400.000 huishoudens in arme dorpen.

In Hokkaido, in het noorden van Japan, komt de eerste EM-stad met EM-voorzieningen over het hele gebied, afvalbehandeling met EM en een EM-kliniek. Er zijn al 2 complete EM-klinieken in Japan.

De voornaamste vernieuwing met de meeste verstreckende gevolgen is de invoering van EM-X Gold, dat het oude EM-X vervangt.

Er zijn buitengewoon bemoedigende klinische voorbeelden van de verbeterde werking van EM-X Gold. Er zijn zelfs veelbelovende resultaten bij zware ziekten, zoals gevallen van groene staar en spierziekten. EM-X Gold wordt ook aanbevolen om ziekten en vroegtijdige ouderdomsverschijnselen te voorkomen.

De werking van EM-X Gold is 5 à 6 maal sterker dan van het vroegere EM-X en bij verhitte tot ca. 80°C zelfs 10 maal sterker. Zo kan nu een hele familie met dezelfde hoeveelheid en voor dezelfde prijs van EM-X Gold profiteren.

Met de internationale invoering van EM-X Gold (2009) kan van een nieuw tijdperk gesproken worden. De werking van EM-X Gold is op een aanzienlijk hoger niveau gebracht, niet alleen op therapeutisch vlak, maar ver daarbuiten. Vanaf nu zullen alle EM-producten (EM-keramiek, EM-zout, EM-drankjes, cosmetica, zalfjes, tandpasta, aardewerk...) door de toepassing van EM-X Gold in het productieproces nog een stuk beter en effectiever zijn. Zelfs EM-1, het basisproduct, zal van deze nieuwe ontwikkeling profiteren, en daardoor nog sterker werken en stabiel zijn.



N.B.: Er zijn ook namaakproducten. In Zuid-Duitsland is er een nieuw product op de markt, nl. Manju, waarvan beweerd wordt dat het het oude EM-X is. Volgens Prof. Higa is dit een heel ander product. Hij benadrukte tevens dat de nagemaakte producten op gebied van kwaliteit duidelijk verder achterop geraken. Wie zeker wil zijn van de gecontroleerde EM-kwaliteit moet op het logo van de EM-producten letten.

In Rome, meer bepaald in het Vaticaan, heeft Prof. Higa o.a. het nieuwe EM-X Gold voorgesteld aan de lijfarts van Paus Benedictus XVI. Er was grote belangstelling, met als eerste gevolg dat EM-X Gold voortaan in de apotheek van het Vaticaan aangeboden wordt.

BRON: EM-Journal 26, november 2008, p. 8-9 (Pit Mau)

EM-X en EM-X Gold

Over de antioxidatiekracht van EM-X en EM-X Gold: een vergelijking

In Zwitserland heeft Rolf Zimmermann, EM-pionier van het eerste uur, onderzoek gedaan naar de antioxidatiekracht van EM-X en EM-X Gold.

Bij het vroegere EM-X, dat nu niet meer wordt geproduceerd, werd als element uit de zee zeewieren gebruikt om te fermenteren met EM (zie vroegere info EM-Journal februari 2005). Voor het nieuwe



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

EM-X Gold heeft Prof. Higa gekozen voor Nigari, de oeressentie uit de zee, die sedert duizenden jaren in de Chinese geneeskunde gebruikt wordt.

Zeewater bestaat uit water (H_2O) + zout ($NaCl$) + Nigari ($MgCl$). In Nigari of Magnesiumchloride zitten alle levensnoodzakelijke spoorelementen ingebonden, zoals: boor, chroom, jodium, kobalt, mangaan, koper, ijzer, molybdeen, seleen, silicium, vanadium, zink. Een andere grondstof voor EM-X Gold, nl. Koraalkalk, komt eveneens uit de zee. Dit is volgens Rolf Zimmermann en anderen 'het enige' calcium dat het lichaam goed kan opnemen en omzetten, b.v. voor de beenderenopbouw.

Wat betekent het verhitten van EM-X Gold (80°-90°C)?

Bij alle redox-metingen van levensmiddelen zien we een verslechtering wanneer men ze verhit. Vandaar dat Rolf Zimmermann zeer sceptisch was bij dat onderzoek. Hij kon zich niet voorstellen dat verhitte EM-X Gold betere redoxwaarden zou tonen dan niet verhitte.

Maar wat bleek: EM-X Gold gedraagt zich niet als een levensmiddel, maar als water, waarvan de redoxwaarden verhogen wanneer men het eenmaal tot meermaals kookt, wat b.v. ook in de Ayurvedische geneeskunde wordt toegepast.

De resultaten die Rolf Zimmermann bij zijn redox-metingen bekwam, liggen verbazend dicht bij de getallen die Prof. Higa aangeeft: nl. 5 à 6 maal sterker dan het oude EM-X en 4 à 5 maal sterker wanneer men het op 80 à 90°C verhit (verhitten wil zeggen: gebruiken in een hete drank en wat laten afkoelen vooraleer te drinken). Twee andere metingen toonden ook aan dat de beschikbaarheid van de mineralen stijgt als men EM-X Gold verhit. Gelijktijdig is het EM-X Gold dus 10 à 11 maal krachtiger dan het oude EM-X.

Tot slot beklemtoonde Rolf Zimmermann dat het oude EM-X zijn grote therapeutische waarden heeft bewezen gedurende meer dan 10 jaar. Volgens hem is EM-X Gold de vanzelfsprekende verdere ontwikkeling van het oude EM-X. Want stilstand is achteruitgang.

BRON: EM-Journal 29, p. 10-11 + 25

EM-X, de missing link

Honderdduizenden mensen in meer dan 150 landen hebben in de afgelopen 25 jaar gebruik gemaakt van EM en EM-X producten. Uit de duizenden referenties sommen wij de meest kenmerkende toepassingsgebieden op met vaak wonderbaarlijke resultaten.

- | | |
|---|---|
| 1. Kanker | 13. Minder vaak urineren |
| 2. Hart- en Vaatziekten | 14. Rustige ongesteldheid en warmere voeten en handen |
| 3. Reuma | 15. Sneller herstel bij operaties |
| 4. Multiple-sclerosen | 16. Versnelde afbraak van alcohol en drugs |
| 5. Astma | 17. Minder aanslag op de tong |
| 6. Suikerziekte | 18. Varkenspest en uierontsteking |
| 7. Lever- en nieraandoeningen | 19. Herstel oorspronkelijke haarkleur |
| 8. Alzheimer | 20. Verjonging door regeneratie organen |
| 9. Zenuwstelsel | 21. Afvallen door betere verbranding |
| 10. Huidproblemen | 22. Minder bijwerkingen van medicijnen |
| 11. Allergieën en versterking immuunsysteem | 23. Opereren zonder operatie |
| 12. Diepe rustige slaap. | |



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

Tijdelijke ontgiftingsverschijnselen

Net zoals bij alle middelen die het lichaam schoonmaken, regenereren en weer in balans brengen kunnen ook EM en EM-X tijdelijke ontgiftingsverschijnselen veroorzaken. Drink daarom minimaal 1 tot 1,5 liter zuiver bronwater per dag. Constateert u bij uzelf dan ook een van de onderstaande verschijnselen besef dan allereerst dat bij u de schoonmaak is begonnen.

- Slaperigheid (doe even een dutje tussendoor).
- Winderigheid.
- Hoofdpijn.
- Stinkende (diarree) ontlasting en adem.
- Jeuken van de huid.
- Brandend gevoel in/over een deel of hele lichaam.
- Lichte of donkere ontlasting.
- Misselijkheid en/of overgeven.
- Zweeten.
- Verkoudheid.
- Onstabiel zweverig gevoel (ga even zitten).
- Pijn in de nieren, lever, eierstokken.
- Opspelen oude beenbreuken.
- Stijging bloedsuikergehalte.
- Tijdelijke verergering van ziekte.
- Minder slaap nodig (vooral bij inname voor slapengaan).

Houden de ontgiftingsverschijnselen aan dan kunt u de dosering verlagen tot bijvoorbeeld de helft van uw dagelijkse dosering en dit net zolang totdat u geen ontgiftingsverschijnselen meer heeft. Besef echter wel dat wanneer tussentijds zou stoppen u de volgende keer weer volledig opnieuw kunt beginnen. Het lichaam valt immers gewoon weer terug in haar oude ziektepatroon wanneer het omslagpunt nog niet bereikt is.

Wanneer u zich aan bovenstaande toepassingswijze houdt zullen de ontgiftingsverschijnselen binnen een paar dagen ophouden waarna u de dosering, wanneer dit voor u nodig is, weer kunt verhogen tot het niveau dat voor u het meest evenwichtig c.q. optimaal aanvoelt. Deze weerstandsreacties van het lichaam zijn immers de snelste manier om zich te ontdoen van schadelijke stoffen.

BRON: *De Nieuwe Dokters, Jubileumuitgave 10, 1996-2006*

Link met meer info: <http://www.globalgeniushealth.com/ggh-wonderdrank.html>

Ervaringen met EM-X en EM-1

Interview met Dr. Thorsten Rarreck, huisarts en dokter van de voetbalploeg Schalke (Duitsland)

EM-Journal Mijnheer Rarreck, hoe hebt u EM leren kennen?

Dr. Rarreck Jaren geleden heb ik in een Natuurtijdschrift over EM gelezen, maar ben toen daar niet verder op ingegaan, tot onze fysiotherapeut, Karl-Heinz Ohland me op EM attent maakte. Hij gaf me het boek "EM-X, over de genezende kracht van antioxidanten uit





It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

Effectieve Micro-organismen (EM)" van Dr. Tanaka. Ik heb het boek in één dag uitgelezen. Het heeft me onmiddellijk overtuigd, doordat het met mijn zienswijze overeenstemde. De praktische benaderingswijze van Prof. Teruo Higa; samen met zijn theorie waren voor mij meteen duidelijk. Daardoor was ik volledig gemotiveerd om EM in de praktijk uit te testen.

EM-Journal *Bij wie hebt u het voor het eerst uitgeprobeerd?*

Dr. Rarreck Bij mezelf. Ik heb EM-1 en ook EM-X zelf ingenomen en beide zeer goed verdragen. Ik merkte dat mijn immuunsysteem sterker werd. Dan heb ik het ook aan mijn familie gegeven.

EM-Journal *Wanneer hebt u het bij de spelers toegepast?*

Dr. Rarreck Onmiddellijk daarna, want ik was theoretisch en praktisch overtuigd. Bovendien ben ik niet zo angstvallig. Ikzelf en de spelers verdragen het goed.

EM-Journal *Spreekt u dan ook met de spelers nauwkeurig over de inhoudsstoffen en de wijze waarop het werkt?*

Dr. Rarreck Niet alleen met de spelers. Ik gebruik het ook in mijn praktijk. De basisprincipes moeten wel altijd verklaard worden. Wie meer wil weten krijgt dan literatuurtips en/of internetadressen. Naar mijn ervaring zijn er altijd twee partijen: de enen verwijten EM direct als onzin of esoterie en de anderen, die beter geïnformeerd zijn, nemen het aan. Het is zoals bij de homeopathie: de critici zijn de onwetenden, die er zich niet eens mee bezig gehouden hebben. Het is belangrijk open te zijn, niet in de zin van "men moet er in geloven", neen. Maar om open te zijn moet men de grondbeginselen kennen, zoals dat het geval is met homeopathie, bioresonantie, acupunctuur, "Water en Zout" van Dr.med. Barbara Hendel en Peter Ferreira... Eigenlijk zou dat na de (medische) studies moeten geleerd worden. De EM-technologie past zeer goed bij mijn medische doelstelling, die overwegend een informatietherapie is, evenals osteopathie, acupunctuur, werken met meridianen en reiki: alle hebben ze zeer veel te maken met bio-resonantie.

Ik geloof dat EM-1 als antioxidant reeds zeer veel doet, ook op biochemisch gebied en het werkt uitstekend goed in de darmen. De praktijk toont aan dat het functioneert: ik heb nog geen enkele klacht of negatieve nevenwerking ondervonden. Ik heb ook nog niemand gehad met maag-darmstoornissen na het innemen van een of ander EM-preparaat. We passen ook hoge concentraties van EM toe op wonden, zonder negatieve invloed. Integendeel: roodheid en open schaafwonden genezen in ongelooflijk korte tijd.

EM werkt op een andere manier dan de gebruikelijke ontsmettingsmiddelen die alles doden. EM schept een gezond, antioxidatief huidmilieu, dat helpt om de wonden sneller te dichten. We hadden onlangs een speler met een kleine verwonding met bacteriële ontsteking aan het onderbeen. Die groeide uit tot een gevaarlijke vlek van een handpalm groot, die tot een bloedvergiftiging had kunnen leiden. We hebben dan EM-omslagen toegepast waardoor de ontsteking snel verbeterde en iedere dag duidelijk verminderde.

EM-Journal *Hoe groot is de aanvaarding (inleving) bij de spelers?*

Dr. Rarreck Wat ik het liefst zou willen is dat iedere speler die zaken innerlijk zou verwerken. Zij hebben het recht om het te nemen of niet. Maar de spelers die EM gebruiken zijn er gewoon weg van.



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

EM-Journal *Is EM een vervanging van chemie of verloopt het genezingsproces ook sneller?*

Dr. Rarreck Heel duidelijk: het is niet alleen een vervanger, maar EM werkt gans anders. Volgens mij is het DE betere oplossing.

EM-Journal *Wat doet EM-X?*

Dr. Rarreck EM-X, inwendig genomen, stimuleert het immuunsysteem en vermindert ontstekingen. Spelers die het nemen zeggen dat ze minder ontstekingen hebben of dan toch minder ernstig. Er kunnen zich wel ontgiftingsverschijnselen voordoen. Dat is natuurlijk, doordat giftige stoffen worden uitgescheiden. Er is een speler die zegt dat hij zich eerst drie dagen minder goed voelde. Men moet dus met de dosering voorzichtig zijn. Zelf ben ik met hoge dosissen begonnen en er waren geen problemen. Bij de gevoelige of minder gezonde personen begint men best met een lage dosering, om dan geleidelijk te verhogen. De werking is enorm. De spelers merken dat. Daarom zou ik niet met EM-X beginnen juist voor een belangrijke wedstrijd.

EM-Journal *U hebt een nieuwe trainer. Ondersteunt hij uw methode?*

Dr. Rarreck Niet alleen dat, hij spoort het zelfs aan en doet ook voorstellen.

EM-Journal *Kunt u ons concrete voorbeelden geven van verbeteringen met EM?*

Dr. Rarreck In mijn praktijk had ik een patiënt die steeds maar met onaangenaam anaaleczeem te kampen had. De man kon zich EM-X niet veroorloven. Daarom nam hij EM-1, inwendig en uitwendig. Er kwam werkelijk verbetering, die zelfs met cortisone niet mogelijk was. De man had een chronische ontsteking in zijn darmen door een overwicht van schadelijke bacteriën. De effectieve micro-organismen van EM-1 hebben het evenwicht in zijn darmen hersteld en zo kon het eczeem genezen en verdwijnen.

EM-Journal *Met EM gaat het dus verder dan een locale behandeling?*

Dr. Rarreck Inderdaad. Naast de EM-therapie is het belangrijk dat de patiënt ook nadenkt over zijn levenswijze. Dat brengt bij zware ziekten duurzaam resultaat. Het milieu is beslissend, niet de bacteriën. Een mooi voorbeeld: wanneer in een aquarium alle vissen met hun buik naar boven zwemmen, dan vraagt de eigenaar niet wat is er met de vissen aan de hand, maar wel, wat is er met het water niet in orde, dus het milieu. Wat doen wij? We kijken naar de huiduitslag (de cellen), maar we vergeten dat een ongezonde darmflora (het milieu) de oorzaak is (en daar kunnen we iets aan doen).

EM-Journal *Kan men verbeteringen statistisch vastleggen?*

Dr. Rarreck Dat is moeilijk, omdat wij verschillende middelen aanwenden om onze patiënten te helpen. Volgens mij is EM een machtig antioxidant, dat het evenwicht in de darmen herstelt. Met verdunde EM-1 of EM-A gorgelen is bijvoorbeeld ook zeer effectief om tand- en keelontstekingen te verhelpen. Bovendien is EM ook een sterke informatiedrager die het lichaam herstellende krachten bijbrengt. Dat betekent snellere regeneratie, verminderde frequentie van verwondingen en een sterker immuunsysteem.

Hier bij Schalke werken we met een veelomvattend systeem. We discussiëren veel. We hebben een trainer voor preventie-oefeningen, een voedseldeskundige bevoegd voor gezonde voeding en fysiotherapeuten die energetisch werken. We gebruiken daarbij ook homeopathische en ortomoleculaire preparaten. Het is dus een veelzijdige, een holistische aanpak, waarin ik EM-X en EM-1 niet zou willen missen. Ik zou het zelfs nog breder willen toepassen.

Interview met Ebbe Sand i.v.m. het gebruik van EM-X en EM-1

Ebbe Sand, de Deense voetballer in de Duitse voetbalploeg Schalke, heeft in belangrijke mate bijgedragen tot het huidige succes (2004). Zijn ploegdokter Dr. Thorsten Rarreck en de fysiotherapeut vertellen dat hij maar weinig infecties heeft sedert hij EM-X gebruikt en dat zijn immuunsysteem nu veel beter is. Zij wijten het ook daaraan dat hij zo ontzettend goed door overbelaste tijden heen komt. EM-Journal had in november 2004 een gesprek met hem over zijn ervaringen met EM.



EM-Journal *Mijnheer Sand, u bent een van de eersten die op aanraden van de medische afdeling EM-X genomen hebt. Wat zijn uw ervaringen?*

Ebbe Sand Ik was niet de eerste, een paar spelers hebben het reeds voor mij genomen. Ik ben eerder het voorzichtige type en wilde eerst het boek van Dr. Tanaka over EM-X lezen. Nadat ik het gelezen had, wist ik direct dat EM-X iets voor mij was. Ik heb vroeger zelf kanker gehad en ik neem het graag als voorzorg, maar tegelijk ook als voetballer. Het beroep kan erg stresserend zijn, vooral nu als we om de 3 dagen spelen. Het immuunsysteem is niet altijd sterk genoeg. Daarom is het goed EM-X te nemen. Het voornaamste voor mij is kankerpreventie.

EM-Journal *Hebt u ervaringen met EM-X bij anderen gemerkt?*

Ebbe Sand Ja, in Denemarken heb ik vrienden en kennissen, die kanker hadden, daarmee kunnen helpen. Ook voor een vriendin hier in Duitsland heeft EM-X goed geholpen. Tijdens de chemotherapie heeft ze helemaal geen nevenwerkingen gehad. Haar haar is niet uitgevallen en ze heeft ook geen andere nare ervaringen meegemaakt.

Aan haar dokters heeft ze niets over EM-X verteld. Voor hen was het een half wonder dat het zo goed met haar ging. Ze wisten niet wat ze moesten denken. Zulke verhalen leest men ook in het boek van Dr. Tanaka over EM-X. Maar het maakt een groot verschil als men zelf iemand heeft kunnen helpen en men ziet dat het werkt.

EM-Journal *Hoe ziet u de werking van EM-X?*

Ebbe Sand Het is net het tegenovergestelde van wat chemotherapie doet. Daarmee gaan ook de gezonde cellen kapot. Met EM-X heeft men een middel dat het ganse lichaam opbouwt.

EM-Journal *Heeft u ook ervaringen met EM-1?*

Ebbe Sand Neen, maar het wordt hier bij Schalke wel gebruikt voor het behandelen van wonden en kwetsuren. En het werkt heel goed. Ikzelf heb er geen ervaringen mee.

EM-Journal *Ook niet thuis?*

Ebbe Sand Neen, nog niet. Ik weet niet hoe ik het daar moet toepassen.

EM-Journal Dan sturen we u een boek met gebruiksaanwijzingen, zodat u kunt zien wat men allemaal met EM kan doen. We danken u voor het gesprek en wensen u veel mooie doelpunten en vooral een goede gezondheid.



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

De werking van EM-X & voeding

Antioxydatie therapie, Hiroki Kozawa M.D.

Voorwoord

De heer Hiroki Kozawa is geboren in 1949 te Hekinan, een stad in Japan. Hij voltooide in Tokyo de studie medicijnen in 1974, waarna hij zich specialiseerde in de maag- en darmchirurgie aan het Toho Universiteitsziekenhuis.

In de loop der jaren begon Hiroki Kozawa zich te verzetten tegen de heersende geneeskunde. In 1984 nam hij ontslag en vestigde zelf een ziekenhuis, waar hij patienten behandelde volgens de oosterse manier. Dit betekent dat hij zilvervliesrijst, groenten, zeewier en voedsel voorschrijft dat organisch geteeld is. Sinds hij de antioxydatieve werking van EM-X heeft ontdekt, gebruikt hij ook EM-X in zijn ziekenhuis.

EM-X is het geesteskind van Prof. Teruo Higa van de Universiteit van Ryukyus te Okinawa. Het bestaat uit producten van Effectieve Micro-organismen. Het heeft 19 jaar geduurd om een filter te ontwikkelen voor deze micro-organismen. De achtergrond is dat het overmatig gebruik van antibiotica en chemische geneesmiddelen het menselijke immuunsysteem verzwakken, gegeven het feit dat vele nieuwe stammen van bacteriën en virussen ontstaat die resistent zijn tegen antibiotica. EM-X is zowel in-vitro als in-vivo getest aan de UCLA, Taiwan en in Japan.

Bij het natuurlijke proces van celmetabolisme, komen door oxydatie ongeveer 1-3% van de vrije radicalen uit de cel vrij. De productie van vrije radicalen stijgt o.a. door het roken van sigaretten, vervuiling, chemische medicijnen (Paracetamol), kunstmeststoffen, pesticiden (residuen) en het 'modern dieet'. Onder het moderne dieet verstaan we kant-en-klaar maaltijden en grote hoeveelheden vlees, suiker, etc. De vrije radicalen zwerven door het bloed en zijn de oorzaak van ziekten. **EM-X vangt 49% van deze vrije radicalen binnen 200 seconden nadat ze in het bloed terecht zijn gekomen en werkt dus zeer antioxydatief. Tevens stijgt de T-cel productie met 200-400% en verhoogt daardoor het natuurlijke afweersysteem van de mens. EM-X is een effectief algemeen antibioticum dat het immuunsysteem van de mens niet aantast.**

EM-X wordt veel gebruikt in Japan en Taiwan. De American Cancer Society en de Society for natural Immunity erkennen EM-X als een vrije radicalenvanger.

Voordracht in het Indian International Center, New Delhi (21 mei 1996)

De westerse materiële civilisatie verspreidt zich over de hele wereld. Gevolg daarvan is dat ons voedsel vervuild wordt met landbouwchemicaliën. Het aantal doden door kanker en chronische ziekten stijgt elk jaar weer. Dit wordt veroorzaakt door:

- hogere UV-straling door de afbraak van de ozonlaag
- luchtvervuiling
- vervuiling met zware metalen
- veranderd eetpatroon (vlees, suiker, voedingsadditieven, alcoholische dranken, chemische medicijnen, etc.)

Deze kunnen allemaal leiden tot een oxydatie van ons lichaam en daardoor tot ziekte.

Wanneer u een antioxydatie therapie wilt volgen, dan adviseer ik u het eten van zilvervliesrijst, groenten en zeewier. Deze hebben alle een sterk antioxydatieve werking. Daarnaast adviseer ik u EM-X voor het genezen en voorkomen van ziekten en gewoon om gezond te blijven.



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

Zilvervliesrijst heeft enkele voordelen in vergelijking met andere rijst. Belangrijk voordeel is dat kiemen van rijst veel antioxydatieve vitaminen bezitten, daarnaast heeft het ook veel vezel. Vezel bevordert de groei van micro-organismen, bindt radio-actieve stoffen en scheidt ze uit, reguleert voedselbeweging en verkleint het contact van kankerverwekkende stoffen met de darmwand. Wanneer we groenten vergelijken die organisch (zonder kunstmest, gif) of chemisch (met kunstmest, gif) geteeld zijn dan **blijkt duidelijk dat de organische geteelde groenten meer vitaminen en mineralen bezitten en dus een groter antioxydatief vermogen bezitten.**



Het gaat zelfs verder, agrarische producten geproduceerd in de chemische landbouw zoals vlees, eieren, melk, vis, maar ook suiker, voedingsadditieven, behandelde granen, alcoholische dranken en chemische medicijnen oxyderen ons lichaam doordat zij vrije radicalen en actieve zuurstof produceren. Omdat deze producten al geoxydeerd zijn als ze geconsumeerd worden, kunnen ze ziekten en veroudering veroorzaken.

EM-X is een soort antioxydatief enzym geproduceerd door Effectieve Micro-organismen. Het vergroot de immuniteit van ons lichaam zonder dat het andere negatieve effecten veroorzaakt, zoals chemische medicijnen doen. Het vergroot bijvoorbeeld de gevoeligheid van tumorcellen voor natuurlijke 'killer cellen'.

Wanneer vrije radicalen en actieve zuurstof in ons lichaam komen, hyperoxyderen zij vetten, degenereren eiwit, dé-activeren enzymen en desintegreren nucleïnezuuren. Dit leidt tot ziekten.

EM-X kan ziekten voorkomen en genezen omdat het de vrije radicalen en actieve zuurstof in het lichaam kan 'reinigen'. Daarom kan EM-X worden gebruikt tegen allerlei ziekten zoals kanker, AIDS, diabetes, hart en vaatziekten, ziekte van Chron, eczeem, reuma, etc...

Anders dan bij de huidige chemische medicijnen kan EM-X ziekten genezen zonder dat zich daarbij gif ophoopt in het lichaam. Chemische medicijnen hebben bijwerkingen vanwege hun grote oxydatieve vermogen. EM-X heeft dat niet.

Wanneer u echter EM-X gebruikt, kunt u symptomen van koorts, rillingen en pijn krijgen, dit is het gevolg van het reinigen van het lichaam van vrije radicalen en actieve zuurstof. Dit is een ander soort bijwerking dan die ontstaat bij chemische medicijnen. Zij worden 'flare up' genoemd. Zij komen voor doordat de ziekte in een korte tijd genezen wordt en zij kunnen daarom alleen maar geaccepteerd worden.

Allopathische geneeskunde zegt dat bacteriën en virussen de bron voor ziekten zijn, maar dit is dus niet waar. De echte oorzaak van ziekten zijn slechte eet- en leefgewoonten. De meeste ziekten worden dan ook veroorzaakt door de persoon zelf. Zoals al vermeld kan bijvoorbeeld het eten van geoxydeerd voedsel dus tot ziekten leiden.

Behandelingen door dr. Hiroki Kozawa

Ongeveer 10 jaar geleden leed dr. Kozawa zelf aan een angina. Op dat moment had hij alle vertrouwen in de westerse geneeswijze. Maar na het lezen van een boek over een oosterse traditionele geneeswijze raakte hij hierin geïnteresseerd. Hij startte hierna een dieet bestaande uit zilvervliesrijst, groenten en zeewier. Hij verloor gewicht en de anginaklachten verminderden. Hierdoor was hij zeker van de werkzaamheid van het dieet. EM-X werd bij hem geïntroduceerd door een van zijn patiënten die in de terminale fase van kanker verkeerde. Er is geen geval bekend waar een terminale kankerpatiënt 12



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

genezen is door het gebruik van EM-X, het heeft echter wel het lijden van de patiënt verminderd en de behandelingskosten verlaagd. **De verbetering van de levensstijl is het meest belangrijke** en EM-X is een methode om de symptomen te verminderen.

De effectiviteit van de behandeling met EM-X samen met een dieet van natuurlijk voedsel is gezien in de volgende gevallen:

Maagkanker Man ($\pm$ 60 jaar) | 3 jaar opgenomen in een ziekenhuis wegens voortgeschreden maagkanker. Na behandeling met natuurlijk voedsel en EM-X kan hij zijn dagelijkse activiteiten weer uitvoeren. De kankercellen zijn niet verdwenen.

Darmkanker

Hart en vaatziekten Man ($\pm$ 30 jaar) | Wegens een hartafwijking blijkt een operatie in een ziekenhuis noodzakelijk. Na opname in mijn ziekenhuis (Kozawa) herstelt de patiënt na behandeling met EM-X en natuurlijke voeding. Na acht maanden observatie konden geen afwijkingen meer op het electrodiagram gezien worden. Wanneer de patiënt stop met EM-X treden er wel weer afwijkingen op.

Multiple sclerose Vrouw ($\pm$ 40 jaar) | In mijn ziekenhuis stopt ze met het gebruik van steroïden en neemt in plaats daarvan EM-X en natuurlijke voeding. Na een maand treedt verbetering van de symptomen op. De gewrichtspijnen nemen af.

Reuma Patiënt kan niet lopen wegens gewrichtspijnen. Na twee maanden oraal gebruik van EM-X herstelt hij in die mate dat hij weer enigszins kan lopen.

Huidziekten

Astma Man ($\pm$ 69 jaar) | Lijdt aan astma-aanvallen sinds 1971. Begint in februari 1995 met oraal gebruik EM-X 30ml/dag. Het aantal aanvallen neemt geleidelijk af, vanaf maart 1996 zijn de aanvallen vrijwel verdwenen.

Allopathische of reguliere geneeskunde blokkeert de uitscheidende functies van ons lichaam, bijvoorbeeld een kou vatten. Dit is het proces waarbij gif het lichaam uit wordt gewerkt. Men probeert gif kwijt te raken via speeksel door middel van hoesten en bijvoorbeeld zweet door koorts. In het geval van kanker wordt gif in een deel van het lichaam geconcentreerd en uitgestoten. Allopathische geneeskunde blokkeert echter het uitstoten van deze giftige stoffen door nog meer gif in het lichaam te brengen. Wanneer men kou vat krijgt men een anti-koortsmiddel tegen koorts en een antidiarree middel tegen diarree. Wanneer men kanker heeft, geeft men de patiënt anti-carcinogene medicijnen en bestralingstherapie. Deze methoden oxyderen het lichaam nog meer en leiden dus tot nog meer kanker. Een ander voorbeeld is het geval van allergische ziekten waartegen men steroïden hormonen gebruikt. Wanneer men stopt met deze hormonen zal een groot deel van de opgehoopte giftige stoffen het lichaam verlaten. Dit leidt tot verstikking bij astma.

Allopathische geneeskunde camoufleert de symptomen en het lichaam zal denken dat het genezen is, maar is het dus niet

Wanneer men echt genezen wil worden zal men geen geoxydeerd voedsel meer moeten eten, maar voedsel dat een antioxyderend effect heeft. Zilvervliesrijst, agrarische producten van organische landbouw, zeewier, etc. zullen helpen de giftige stoffen uit het lichaam te verwijderen. EM-X kan hierbij helpen. De anit-oxydatie therapie zal de antioxydatie en de immuniteit in ons lichaam verhogen en hierdoor blijven we gezond en worden ziekten genezen.



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

Maaltijden die niet meer op een natuurlijke wijze geproduceerd worden, leiden tot een verhoogde kankersterfte

Kanker en chronische ziekte zijn onmogelijk te genezen d.m.v. chirurgische ingrepen, bestraling en chemotherapie die door de allopathische of reguliere geneeskunde worden aangeraden. Dit betekent in het geval van kanker dat iedere cel carcinogeen neigt te zijn, het terug komen van kanker kan dus niet worden verholpen met chirurgisch ingrijpen. Bovendien kunnen chemicaliën en bestraling naast de kankercellen ook gezonde cellen oxyderen en vernietigen.

Zilvervliesrijst, groenten en zeewier die op een organische manier verbouwd zijn, dus zonder chemicaliën, worden al eeuwenlang in Japan gegeten, en zorgen voor een goede gezondheid en genezen ziekten.

Het eten van deze producten en het gebruiken van EM-X is ook heel goed tegen ziekten als kanker, AIDS, etc. Wanneer de wereldbevolking alleen nog maar organisch verbouwde producten zal consumeren dan zal zij in staat zijn om in een goede gezondheid te blijven, de wereld kan zijn milieuvervuiling opruimen, en er zullen geen mensen meer sterven van de honger.

Wil men werkelijk en fundamenteel ziekten genezen, dan zal men een ommezwaai moeten maken. Niet alleen in eetpatronen maar ook in de manier van denken. Zo zal men ziekte niet moeten haten maar moeten waarderen omdat het een manier van het leven is om aan te geven dat er iets fout zit.

In het algemeen kun je zeggen dat men in de wetenschappelijke wereld denkt dat $1+1=2$ of $1-1=0$. Bij EM-X werkt dit niet op deze manier. Soms ziet men dat $1+1=10$ of $1+1=1$. Wanneer men EM-X echter neemt met een positieve instelling dan zal het effect ook groter worden, bij een negatieve instelling zal het effect dan ook afnemen. **Het effect van EM-X hangt dus mede af van de manier van denken.**

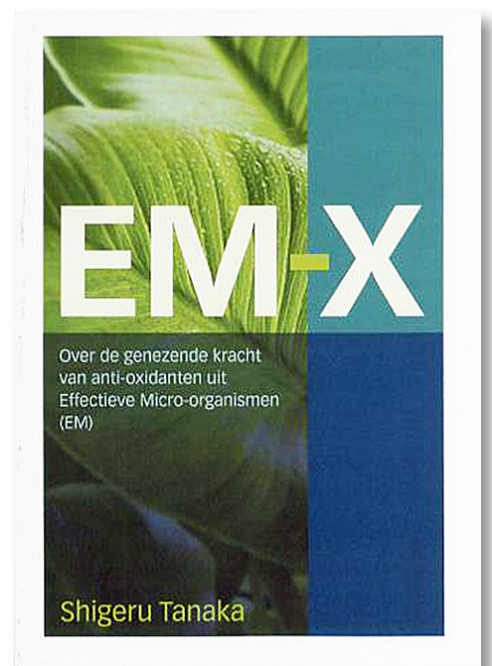
Shigeru Tanaka

EM-X

Over de genezende kracht van anti-oxidanten uit Effectieve Micro-organismen (EM)

Samenvatting van het eerste hoofdstuk

1. Met de kennis van de moderne geneeskunde is kanker niet uit te roeien. EM-X kan echter in vele gevallen helpen.
2. Men dient het gebruik van EM-X na een operatie aan te bevelen, omdat het weer opklaaien van kanker kan indammen.
3. EM-X is een substantie met een geweldige antioxidatieve kracht. Het bevordert een toename van de kracht tot zelfgenezing en helpt hiermede bij kanker en andere ziekten.
4. Wanneer een patiënt de werking van EM-X bemerkt, moet de inname onvoorwaardelijk worden voortgezet.
5. Er zijn gevallen waarbij een krachtige werking tot verbetering zich niet duidelijk voordoet. Dat





ligt aan het lichaam, resp. aan de krachten van zelfgenezing van de betreffende patiënt. Wanneer EM-X traag werkt, moeten andere stoffen, die de antioxidatieve kracht bevorderen, ook worden ingenomen (noot van de vertaalster: bvb waterkers).

6. Bij mensen, die door kanker ziek worden, alhoewel zij een dieet volgen, neemt geheel tegen hun verwachting in, het niveau van hun lichaamseigen antioxidatieve kracht af en hun SOD-productie is slecht. Kanker is vaak het resultaat van de ongelijke strijd tussen geactiveerde zuurstof en de antioxidanten in het lichaam.
7. Om de pijn bij kankerpatiënten in het eindstadium ter verzachten, wordt EM-X ingezet.
8. EM-X vermindert niet alleen de bijwerkingen van de medicijnen tegen kanker, doch vergroot zeer duidelijk hun werkzaamheid.
9. Er bestaat geen noodzaak voor een operatie in het voorkankerstadium, omdat door de inname van EM-X de waarschijnlijkheid van een verbetering wordt vergroot.
10. Kanker is soms zonder operatie te genezen. De sprongsgewijze toename van de antioxidatieve kracht door EM-X geeft aan de krachten van zelfgenezing een enorme stimulans.
11. Het menselijke lichaam lijkt op een fabriek, waarin verschillende lichaamseigen medicijnen worden geproduceerd. Interferon en Interferon 12 worden door het lichaam zelf geproduceerd.
12. Door veel te lachen worden NK-cellen geactiveerd, die de geactiveerde zuurstof onder controle houden.
13. Het maakt zeker verschil of men in de werking van EM-X gelooft of niet!
14. De behandelingsmethoden bij kanker veranderen voortdurend. Het is tijd om, naast de methoden van de moderne geneeskunde, zich ook te wenden tot werkzame alternatieve geneesmethoden, om vast te stellen wat deze kunnen doen.
15. Met de voortdurende inname van EM-X om de gezondheid in stand te houden, wordt onbewust ook kanker tegengewerkt.
16. Met EM-X krijgt de mensheid voor de eerste keer in haar geschiedenis een werkzaam wapen voor preventieve geneeskunst in handen.

De belangrijkste thesen van het tweede hoofdstuk

1. Alle ziekten en sterfgevallen zijn processen van oxidatie. Antioxidanten zijn stoffen, die deze processen verhinderen. EM-X is op dit moment de sterkste bekende antioxidant in de wereld.
2. Geactiveerde zuurstof ontstaat in het productieproces in het lichaam. Daarnaast gelden roken, alcohol, ultraviolet licht, bestraling, chemische substanties, chemische voedingssupplementen en stress als factoren voor het ontstaan van geactiveerde zuurstof.
3. SOD is een lichaamseigen stof, die geactiveerde zuurstof remt. Echter de productie van SOD neemt bij de mens na zijn veertigste levensjaar af. Dan dient men extra antioxidatieve stoffen in te nemen.
4. EM-X, het substraat van nuttige groepen micro-organismen, bezit een uitstekende antioxidatieve werking. EM-X is een extract van EM.
5. Bij inname van EM-X treden als positieve reactie koorts, slaperigheid, diarree enz. op. Dat is het gevolg van de verhoogde krachten tot zelfgenezing, d.w.z. een positieve reactie op de inname van EM-X. Men hoeft zich geen zorgen te maken over deze bijwerkingen.
6. De werking van EM-X toont zich aan lever, huid en haren etc. in de vorm van onovertroffen revitaliseringskrachten.
7. Ik geloof erin, dat het eens mogelijk zal zijn om defecten aan organen via de genetische hefboom te kunnen repareren. Bij een nierdisfunctie dient de patiënt dan bevrijd te worden van de noodzakelijkheid van dialyse.

8. De hoeveelheid EM-X moet bij gebruik trapsgewijze worden vergroot. Begin in geval van ziekten met vijf milliliter tot tien milliliter, totdat de hoeveelheid van driemaal daags 70 milliliter bereikt.
9. EM-X heeft op zichzelf al een grote werking. Echter, samen met vitaminen wordt deze werking nog verbeterd.
10. Waar de traditionele volksgeneeskunde niet werkt, kan samen met EM-X toch nog een goede werking worden bereikt.
11. EM-X wordt grotendeels door de maag geabsorbeerd. Voor de regulatie van de darm neemt men EM.
12. Het is belangrijk sterk te vertrouwen op de werkzaamheid van EM-X. Dan werkt het beter. Opmerking: alvorens men EM-X inneemt, dient een arts of een natuurgenezer te worden geraadpleegd.

De voornaamste thesen van het derde hoofdstuk.

1. EM-X is werkzaam bij suikerziekte. Het verlaagt weliswaar niet beslissend het bloedsuiker gehalte, echter zijn onovertroffen antioxidatieve kracht verhindert complicaties en bijwerkingen.
2. EM-X werkt zeer verschillend. Zijn werking op lange termijn wordt vaak in het begin niet bemerkt. Ondanks dat is het positief werkzaam en dient in elk geval zo lang te worden ingenomen totdat resultaten zichtbaar worden.
3. EM-X compenseert de tekorten aan de lichaamseigen antioxidant SOD.
4. Als bijkomend verschijnsel bij pijn wordt geactiveerde zuurstof in grote hoeveelheden geproduceerd. EM-X stilt met zijn antioxidatieve kracht de pijn.
5. Men dient deze pijn beter met EM-X aan te pakken dan met medicijnen. De bijwerkingen van medicijnen verminderen de weerstandskrachten; EM-X daarentegen verhoogt ze.
6. EM-X laat bij ziekten van het centrale zenuwstelsel een werking zien, evenzo bij de ziekte van Alzheimer en bij stoornissen in de doorbloeding van de hersenen, die tegenover beschadigingen door geactiveerde zuurstof zeer kwetsbaar zijn. EM-X spoort de hersencellen aan tot nieuwe activiteit.
7. EM-X kan op zenuwen een kalmerende werking uitoefenen. Met EM-X ontspannen zich de gelaatstrekken.
8. Bij atopiën (overgevoeligheden) en allergieën is EMX succesvol.
9. Bij chronische leverontstekingen grijpt EM-X het virus weliswaar niet direct aan, maar beschermt echter het lichaam tegen beschadigingen en vermindert de tendens dat uit een leververharding leverkanker ontstaat.
10. De bij leverkanker en leverontstekingen werkzame preparaten Interferon en Interleukine zijn strikt genomen lichaamseigen hormoonpreparaten. EM-X bevordert hun natuurlijke productie.
11. EM-X is werkzaam bij MRSA. Dat komt door de versterking van immuunkrachten door EM-X.
12. EM-X geeft bij virusziekten resultaten, waar tot nu toe de westerse noch de oosterse geneeskunde effectief heeft kunnen helpen.





It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

Het gebruik van EM Sea Salt Gold

Nature's blessings from the depths of Okinawa's ocean

Crica 3 gram per dag. Beter niet meekoken maar zoals het andere zout op uw eten doen of op een andere wijze opnemen, bvb. in een glas water.

Het EM Sea Salt Gold zoals zijn officiële naam luid, zullen we hier gemakshalve EM-zout noemen.

* * *

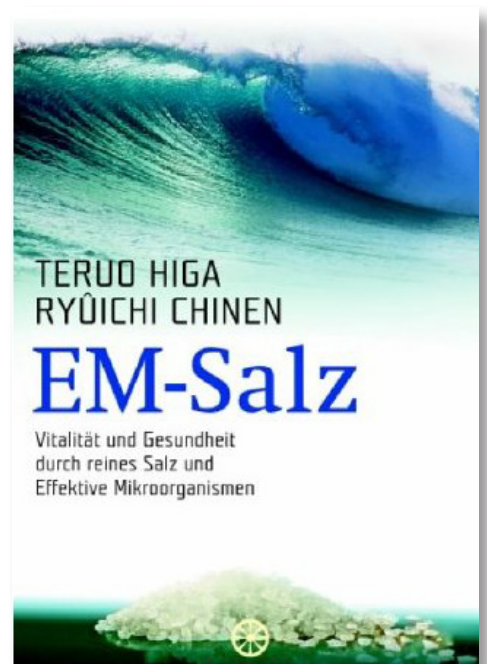
VERZAMELDE INFORMATIE OVER EM-ZEEZOUT

Hier volgt een korte introductie tot EM-zout, gebaseerd op het Duitse boek "EM-Salz, Vitaliteit en Gezondheid door Zuiver Zout en Effectieve Micro-organismen" van Prof. Teruo Higa en Ryûichi Chinen.

Alle tussen haakjes aangehaalde bladzijden voor meer informatie verwijzen naar dat boek, tenzij anders vermeld.

De oorspronkelijke Japanse uitgave verscheen in 2001. De Duitse uitgave dateert van 2004 en is aangevuld met nieuwe toepassingen en ervaringen. Zoals er van EM-X een nieuwe verbeterde versie is ontwikkeld, nl. EM-X Gold, zo is er ook van EM-zout een nog betere versie, nl. EM Sea Salt Gold.

Disclaimer | De auteurs, vertalers en uitgevers van dit boek nemen in geen geval verantwoordelijkheid voor schade, van welke aard ook, die rechtstreeks of onrechtstreeks zou kunnen voortkomen uit het (verkeerd) gebruik van de hier voorgestelde toepassingen.



Inleiding

Op het eerste zicht ziet het ene zout eruit als het andere. Maar de werkingen en effecten ervan kunnen totaal verschillend zijn, afhankelijk van de productiemethode, de zuiverheid, het mineralengehalte en de spoorelementen.

Zelfs het tradionele zeezout dat enkel zongedroogd is bevat, door de vervuiling van het zeewater, chemische stoffen en schadelijke bacteriën. Het is niet eenvoudig om deze te verwijderen, wegens de hoge kosten en de omslachtige technische procédés.

Na jaren van onderzoek is men erin geslaagd om met behulp van de EM-technologie een zout te produceren dat vrij is van schadelijke oxidatieve stoffen. En dat daarenboven alle mineralen en spoor-elementen in de juiste evenwichtige verhoudingen van het diepzeewater bevat.

Zo is een EM-zout ontstaan dat de kwaliteiten van het diepzeewater en alle andere 'heilzame' zouten overtreft, dankzij de fermentatie met EM en EM-X Gold en andere bewerkingen.

Prof. Teruo Higa hoopt dat veel mensen het EM-zout in hun dagelijkse leven zullen benutten en dat ze daarmee hun gezondheid en levenskracht zullen kunnen verbeteren.



Productiemethode

EM-zout wordt gewonnen op een diepte van 612 meter enkel bij volle maan en ondergaat een fermentatieproces met EM-X Gold en wordt daarna zongedroogd. De volle maan zorgt voor een milde smaak, grove kristallen en dat alle spoorelementen in een evenwichtige verhouding aanwezig zijn.

Onmiddellijk door het lichaam opneembaar (202-205)

Mineralen hebben de eigenschap dat ze door het lichaam moeilijk opneembaar zijn. Daarentegen kunnen mineralen en spoorelementen die met EM gefermenteerd zijn onmiddellijk door het lichaam (en andere levende wezens) opgenomen worden; in het bijzonder als ze in de vorm van natriumverbindingen voorkomen zoals in EM-Zout.

Zeer rijk aan mineralen en spoorelementen

- Geraffineerd keukenzout bestaat voor meer dan 99,35% uit zuivere natriumchloride (137).
- EM-Zout bestaat uit 86% natriumchloride als hoofdbestanddeel en 14% mineralen en spoorelementen (27). Sommige elementen komen slechts in uiterst kleine concentraties voor (zie tabel p. 23), maar ze zijn levensnoodzakelijk. Indien ze ontbreken heeft dat allerlei schadelijke gevolgen (27,97-98). Een te hoge concentratie aan bepaalde spoorelementen, zoals b.v. zink, kwikzilver, cadmium, arseen kan eveneens gevaarlijk zijn. Maar in EM-zout komen alle elementen in de juiste evenwichtige verhoudingen voor. En doordat ze alle in antioxidatieve en reducerende vorm aanwezig zijn, komt het niet tot schadelijke reacties (94).



Zeer sterke antioxidatieve werkingen (201,238-239...)

Door zijn sterke antioxidatieve en reducerende werkingen overtreft EM-zout de kwaliteit van andere 'heilzame' zouten. Het is een product met uitstekende preventieve werkingen voor de menselijke gezondheid (201). Het beschermt het lichaam tegen oxidatie. Zelfs wanneer het bloed verontreinigd is, werkt EM-zout antioxidatief en vernieuwend (118).

Laag Redoxpotentiaal (213,236-238)

EM-zout heeft een redoxpotentiaal van onder de 50 millivolt (0,001), m.a.w. onder het neutrale punt. (Redoxpotentiaal geeft informatie over de zelfreinigende en genezende krachten van een product, aldus Prof. Higa in 'EM-Journal 29, p.25. Hoe lager het redoxpotentiaal, hoe beter).

Bij het winnen van traditioneel zout uit natuurlijk zeewater is het niet eenvoudig om onder de 200 millivolt te komen, ondanks talrijke behandelingen, zoals indikken, verontreinigingen verwijderen, in de zon drogen, verhitten... (235). Maar door het fermentatieproces met EM is het mogelijk om een redoxpotentiaal van onder de 50 millivolt te bereiken.

Zo heeft EM-zout de kracht (238)

- om zout- en zwavelzuren die vrije radicalen vormen te verwijderen;
- om sterke alcalische reacties te neutraliseren;
- om abnormale, eenzijdige elektronenverdeling te corrigeren;
- om levensmiddelen langer te beschermen tegen bederf (238,190-191);
- om roest van roestige nagels op te lossen, zodat het oppervlak weer glad wordt;
- enz...



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

NB.: De tradionele Japanse eetcultuur munt uit door een veelvoud aan levensmiddelen met een laag Redoxpotentiaal, vooral gefermenteerde producten, zoals de tradionele Sojasaus of Shoyu (64) en Miso. Sommige Miso's (163) hebben een redoxpotentiaal van minder dan 100 millivolt.

EM-zout is multifunctioneel

EM-zout werkt vernieuwend en is als een natuurlijk 'Heilmiddel' (139) dat voor verschillende doeleinden kan worden gebruikt:

- Als smaakmaker i.p.v. geraffineerd keukenzout (92,205,259).
 - Als therapeutisch middel (178,260-266).
 - Als voet- en beenmassagemiddel (43-44,260).
 - Als schoonheidsmiddel (170-176).
 - Als hulpmiddel in de land- en tuinbouw en particuliere tuinen voor de teelt van planten, vruchten, bloemen, bij dieren (200-201,260).
 - Als antiroestmiddel of roestwerend middel (118,141,191,200-201,236,238...).
- enz...

Algemene effecten en ervaringen met EM-zout

- Versterkt de immuniteit; verkoudheden en infecties genezen sneller en komen minder voor (205,243).
 - Stimuleert de bloedcirculatie (44) en de stofwisseling van de huid (176).
 - Geeft energie: fysieke moeheid en loom gevoel in armen en benen verminderen of verdwijnen (244,246). Of omgekeerd: door te weinig zoutconcentratie in het bloed vermindert de levenskracht (144,149).
 - Werkt bloedreinigend en ontgiftend; het bloed wordt zuiverder en vloeibaarder, zodat het gemakkelijk naar alle uitersten van het lichaam tot in de fijnste haarvaten kan worden gestuurd (179,246).
 - Heeft een positieve werking op de darmen, zowel bij diaree als bij verstopping (179).
 - Bevordert de opname van voedingsstoffen en de uitscheiding van afvalstoffen (205,246).
 - Heeft een pijnstillende werking bij klachten van allerlei aard (260,263,265).
 - Helpt bij behandeling van kanker (78-80,265-266), bij MRSA (266), van diabetes en nierklachten (244) en brandwonden (74,163).
 - Normaliseert hoge bloeddruk (144,147-148,262).
 - Verbetert de labowaarden: ze tonen positieve tendenzen (244,247,265).
- enz...

Vermeerdering van EM-zout (257-258)

Daar puur EM-Zout bijna te kostelijk is om het voor allerlei toepassingen te gebruiken, kan met het ook zelf vermeerderen.

Werkwijze

1. Meng 5 à 10% EM-Zout onder één kg natuurlijk zongedroogd zeezout van hoge kwaliteit.
2. Besproei af en toe dit zoutmengsel met EM-1 en EM-X Gold en laat het twee tot drie dagen drogen in de zon en/of onder een infraroodlicht.
3. Vul dan dit goed gedroogd zoutmengsel in een pot of potjes en laat drie weken gesloten staan voor verdere rijping en een milde smaak.

Resultaat

Op deze wijze verkrijg je een zoutmengsel dat 70% van de antioxidatieve en regenererende eigenschappen en werkingen van zuiver EM-Zout bevat.

Dit zelf vermeerderde EM-Zout kan je nu voor allerlei toepassingen gebruiken.



TOEPASSINGEN van EM-ZOUT voor wellness en gezondheid

1. Ter **vervanging** van geraffineerd keukenzout (92,239,259,264) en andere samengestelde kruidenzouten. Ook kant-en-klare producten bevatten meestal veel keukenzout en andere schadelijke additieven.
2. Een extra snuifje EM-zout **op fruit en in drank** (99-100,152)
Deze voedingsmiddelen zijn meestal zeer rijk aan kalium. Er moet een evenwicht zijn tussen kalium en natrium (99...). Indien men geen zout toevoegt bij inname van veel kalium, wordt er natrium uit het bloed geroofd (hetzelfde geldt voor zoete desserts).
3. Eénmalige **inname** van 1 à 2 gram EM-zout (261)
Na inname van 1 à 2 gram EM-zout verbetert na één minuut het 'zich goedvoelen'. Na 2 à 3 minuten voelt men hoe de energie door het lichaam begint te stromen en hoe moeheid begint te verdwijnen. Dat kan ook kinesiologisch vastgesteld worden.
4. **Gezicht- en huidproblemen (169-176,207,263)**
Huidproblemen zijn een teken van maag- en darmklachten, die meestal veroorzaakt worden door een onnatuurlijke leef- en eetwijze. Ook luchtverontreiniging en onnatuurlijke cosmeticaproducten op basis van petroleum zijn schadelijk voor de huid.
Gezicht betten en masseren met een weinig EM-Zout opgelost in een weinig water: de stofwisseling van de huid wordt gestimuleerd; de huid wordt glad en strakker (176); huidvlekken, zomersproeten (141), dermatitis (207) kunnen verdwijnen.
N.B. Door gezonde voeding kunnen we de natuurlijke vernieuwingskracht van de huid versterken en zo de oorspronkelijke schoonheid van de huid vanbinnen uit verzorgen (176).
5. **Halspijn en keelpijn (178)**
Gorgelen met in water opgelost EM-zout: dit onderdrukt pathogene bacteriën.
6. **Ogen (178,264):** oogdruppels maken van 0,9% EM-zout in EM-X Gold of EM-X Gold puur gebruiken
 - moeheid en onzuiverheden van de ogen verdwijnen;
 - ogen worden klaarder;
 - soms verbetert het gezichtsvermogen.
7. **Neusbijholte-ontsteking (178,264):** neusspoeling met een weinig EM-zout opgelost in lauw water. Zeer goed verdunnen.
8. **Tandvleesontsteking of -bloedingen (178):** tandvlees betten of masseren met EM-zout, eventueel opgelost in een weinig water.
9. **Voet- en beenmassage (43-44,178,260):**
 - Een oplossing maken van EM-zout (0,5 à 1 gram) in een weinig water (ev. met EM-A en een weinig EM-X Gold)
 - Ganse voet masseren, vooral voetzool en tenen (5 à 10 min.)
 - Ook de benen vanaf de knieën tot de voetzolen goed masseren; benen soepel maken en schudden: de bloedcirculatie wordt gestimuleerd en er is een betere doorbloeding tot in de fijnste haarvaten. Handen en voeten krijgen warm en het effect is lang voelbaar.
= de voeten worden gezuiverd; eelt en kloven verminderen of verdwijnen; de voeten worden glad en zacht.
 - Aansluitend zou men dan best, indien mogelijk, een tas groene thee drinken. Daardoor worden schadelijke stoffen in het lichaam losgemaakt, die dan met de urine uitgescheiden worden (260).
 - Zo'n massage is bijzonder gunstig voor bedlegerige- en rolstoelpatiënten.
Ze kunnen daardoor terug op krachten komen. Ook gezonde voeding en EM-zout bij het eten zijn hier heel belangrijk (179).



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

N.B.: De voetzolen zijn ons "tweede hart" (43). Naast voetmassage, gezonde voeding en EM-zout wordt ook aanbevolen om de voetzolen constant vrij te maken en veel barvoets te lopen op (bedauwd) gras, zand, enz... (144)

10. Cholesterol (262-263)

In klinische tests heeft Dr. Tanaka (Japan) bij meerdere patiënten met een te hoge cholesterolspiegel, die geen baat hadden bij het Japanse medicament Lipitor, een aanzienlijke daling vastgesteld door inname van dagelijks 2 gram EM-zout.

In een geval van dagelijks één gram EM-zout gedurende drie maanden was het resultaat overduidelijk (263): LDL zonk van 286 naar 256 / HDL zonk van 100 naar 85 / Triglyceriden van 90 naar 72.

N.B. Voeding aanpassen en langdurig gebruiken is de oplossing.

11. Zwangere vrouwen (120-123)

Het is heel belangrijk dat zwangere vrouwen vooraf veel weten over de relatie voeding en gezondheid. Want tijdens de zwangerschap is de voeding van de moeder van het allergrootste belang voor het welzijn van het kind in wording. Het veelvuldig voorkomen van misselijkheid is een fenomeen dat wijst op een tekort aan "goed" zout en spoorelementen (121). Om gezonde en krachtige kinderen te baren is het ten eerste aanbevolen om alle schadelijke stoffen te mijden: industriële voedingsmiddelen, kunstmatige additieven, witte suiker, medicatie, Röntgenstralen, enz... (121-122).

12. Dementie (149-150,154)

Bij te weinig zoutgebruik (natuurlijk zeezout of EM-zout) worden de hersenen niet voldoende van zuurstof voorzien. Daardoor kunnen hersencellen afsterven. Thans neemt ouderdomsdementie in de industrielanden snel toe. Er zijn artsen die dit toeschrijven aan zoutbeperking en de nevenwerkingen van bloeddrukverlagende middelen.

13. Pijnvermindering (263)

Een dagelijkse inname van EM-Zout (1 gram) geeft snelle resultaten bij pijn, bvb tandpijn, reuma, gewrichtspijnen, kanker, zenuwpijn, enz...

Bij heel sterke rugpijnen zou men dagelijks 3 gram moeten nemen.

Bij zenuwpijnen en gezwellen (en ook andere pijnen) helpt het ook als men EM-zout opgelost in water en op de pijnlijke plaats strijkt.

TOEPASSINGEN van EM-ZOUT in huis, tuin, land- en tuinbouw

EM-zout in EM-Actief (12-13,199-200)

1% EM-zout toevoegen bij het aanmaken van EM-A. Dit versterkt de werking van EM-A. Het beste resultaat bekomt men echter wanneer men zeewater (zoutig) gebruikt bij de aanmaak van EM-A.

- Sproeien of verstuiven op planten, bloemen en vruchten met een verdunning van 1/100 tot 1/200.
- de groei van de gewassen verbetert en de kwaliteit verhoogd.
- schadelijke parasieten verdwijnen.

N.B.: Men kan ook nog 0,05 tot 0,1 % EM-Keramiek poeder toevoegen voor een beter resultaat, vooral voor de bestrijding van ongedierte (13).

EM-zout vedunnen (207,260)

EM-zout verdunnen van 1/1000 tot 1/3000 voor gebruik in huis en tuin (260)



It's all about balance

het verhogen van uw levenskwaliteit met EM

Marleen Huysmans • [mob] 0477 17 31 35 • [t] 02 306 35 58 • em.equus@gmail.com • www.em-equus.be

- sproeien of verstuiwen op bloemen, planten, groenten..., ook de wortels begieten.
- de kleur, de glans en de gezondheid van de gewassen verbeteren;
- de kwaliteit, de smaak en houdbaarheid stijgen;
- ev. schade door parasieten wordt gereduceerd.

Toepassingen van EM-zout met EM-X Gold samen

De werkingen van EM-zout en EM-X Gold samen hebben een synergetisch effect, vooral door de hoge concentratie aan mineralen en spoorelementen in EM-zout samen met de hoogwaardige resonanties en de antioxidatieve eigenschappen van EM-X Gold.

Er kunnen goede resultaten behaald worden, vooral in gevallen waarin EM-X Gold alleen niet echt voldoende werkt (blijkbaar door een tekort aan spoorelementen).

In de kliniek van Dr. Tanaka (auteur van het boek 'EM-X...') en van andere dokters wordt EM-zout veelal in combinatie met EM-X Gold gebruikt. Dr. Tanaka schrijft in een van zijn boeken over een klinische test met 22 patiënten, waarvan 16 leden aan kanker en 6 aan Parkinson en hartproblemen, met een gemiddelde leeftijd van boven de 60 jaar. Alle patiënten hadden reeds lange tijd regelmatig EM-X genomen. De dosering lag tussen 3 x 15ml en 170ml per dag. Bij verdere verbetering werd de dosis trapsgewijs verminderd. In 2002 begon hij met de toevoeging van 1 à 2 gram EM-zout bij de EM-X. Hij kon in enkele werkelijk ernstige gevallen van kanker, zonder operatie noch chemo, noch bestraling, volgende goede resultaten registreren:

- vermindering van pijn;
- normalisering van de labowaarden en de tumormarker;
- duidelijke verkleining van de tumoren;
- betere eetlust en gewichtstoename;
- herstel van gestoorde functies.

Na langdurige inname van de combinatie EM-X en EM-zout kwam het dikwijls tot volledige genezing (265-266).

Dr. Masafumi Ishigami heeft eveneens een studie over de werking van EM-zout en EM-X bij MRSA gepubliceerd. In 5 gevallen werden oudere MRSA-patiënten succesvol met EM-X en EM-zout behandeld. Over het algemeen gaf men 2% EM-zout in 30 à 60ml EM-X. Daarbij werden ook de ziekenkamers met EM-A en EM-X besproeid (verneveld) zodat ze als 'genezende kamers' werkten.

Dr. Tanaka raadt meestal een dosering aan van 3 x 30 à 50ml EM-X en 1 à 3 gram EM-zout, best kort voor de maaltijden.

P.S.

Dit is een heel beknopte samenvatting van enkele belangrijke gegevens uit het Duitse boek 'EM-Salz' (285 pagina's) van Prof. Higa. *Vele malen wordt door hem de nadruk gelegd op de noodzaak van een evenwichtige en gevarieerde voeding*, daarbij verwijzend naar de tradionele eetcultuur van Japan. Sedert de Japanse bevolking haar eet- en leefpatroon grotendeels heeft geruild voor het Amerikaans model, is de algemene gezondheid snel achteruitgegaan en hebben de mensen eveneens te lijden onder de vele beschavingsziekten, net zoals in Amerika en het Westen.

Oproep

Iedereen die een beetje vertaalwerk (van Duits naar Nederlands) zou kunnen doen, is van harte welkom om een poging te ondernemen. Er zijn talrijke boeken en tijdschriften. Oprechte dank bij voorbaat!

ionenconcentratie van de 83 elementen* in zeewater

Element	Ion	Concentratie [in mg per kg zeewater]
1 Cl Chloor	Cl ⁻	19.360
2 Na Natrium	Na ⁺	10.780
3 S Zwavel	SO ₄ ²⁻	2.710
4 Mg Magnesium	Mg ²⁺	1.280
5 Ca Calcium	Ca ²⁺	417
6 K Kalium	K ⁺	399
7 Br Broom	Br ⁻	67
8 C Koolstof	HCO ₃ ⁻	26
9 N Stikstof	N ₂ NO ₃ ⁻	8,27
10 Sr Strontium	Sr ²⁺	7,80
11 B Boor	B(OH) ₃	4,50
12 Si Silicium	H ₂ SiO ₄	3,10
13 O Zuurstof [in oplossing]	O	2,80
14 F Fluor	F ⁻	1,30
15 Ar Argon	Ar	0,48
16 Li Lithium	Li ⁺	0,17
17 Rb Rubidium	Rb ⁺	0,12
18 P Fosfor	H ₂ PO ₄ ⁻	0,062
19 J Jodium	IO ₃ ⁻	0,058
20 Ba Barium	Ba ²⁺	0,016
21 Mo Molybdeen	MoO ₄ ²⁻	0,011
22 U Uranium	UO ₂ [CO ₃] ₃ ⁴⁻	0,0032
23 V Vanadium	H ₂ VO ₄ ²⁻	0,002
24 As Arseen	HAsO ₄ ²⁻	0,0017

Element	Ion	Concentratie [in ng per kg zeewater]**
25 Ni Nikkel	Ni ²⁺	470
26 Zn Zink	Zn ²⁺	390
27 Cs Cesium	Cs ⁺	310
28 Cr Chroom	CrO ₄ ²⁻	260
29 Sb Antimoon	Sb(OH) ₆ ⁻	240
30 Kr Krypton	Kr	230
31 Se Seleen	SeO ₄ ²⁻	160
32 Ne Neon	Ne	140
33 Cu Koper	Cu(OH) ₂	130
34 Cd Cadmium	CdCl ₂ O	70
35 Xe Xenon	Xe	66
36 Fe IJzer	Fe(OH) ₃ O	34
37 Al Aluminium	Al(OH) ₃ ⁰	27
38 Tl Thallium	Tl	25
39 Re Renium	ReO ₄ ²⁻	19
40 Zr Zirkonium	Zr(OH) ₄ ⁰	18
41 Mn Mangaan	Mn ²⁺	16

Element	Ion	Concentratie [in ng per kg zeewater]**
42 Y Yttrium	YCO ₃ ⁺	13
43 W Wolfram	WO ₄ ²⁻	10
44 He Helium	He	6,80
45 Ti Titaan	Ti(OH) ₄ ⁰	6,20
46 La Lanthan	La ₃ ⁺	5,60
47 Ge Germanium	H ₄ GeO ₄	5,10
48 Nb Niobium	Nb(OH) ₆ ⁻	<5,00
49 Nd Neodymium	NdCO ₃ ⁺	3,60
50 Hf Hafnium	Hf(OH) ₄ ⁰	3,40
51 Ag Zilver	AgCl ₂ ⁺	3,20
52 Pb Lood	PbCO ₂ ⁰	2,70
53 Ta Tantalium	Ta	2,50
54 Er Erbium	ErCO ₃ ⁺	1,30
55 Dy Dysprosium	DyCO ₃ ⁺	1,30
56 Gd Gadolinium	GdCO ₃ ⁺	1,30
57 Ce Cerium	CeCO ₃ ⁺	1,30
58 Co Kobalt	Co ²⁺	1,20
59 Yb Ytterbium	YbCO ₃ ⁺	1,20
60 Ga Gallium	Ga(OH) ₂ ⁰	1,00
61 Pr Praseodymium	PrCO	0,80
62 Te Telluur	TeO	0,70
63 Sc Scandium	Sc(OH)	0,70
64 Sm Samarium	SmCO	0,60
65 Ho Holmium	HoCO	0,60
66 Sn Zink	SnO(OH)	0,50
67 Hg Kwik	SnO(OH)	0,50
68 Lu Lutetium	LuCO	0,40
69 Tm Thulium	TmCO	0,30
70 Tb Terbium	TbCO	0,24
71 Pt Platina	Pt	0,20
72 Be Beryllium	BeOH	0,20
73 Eu Europium	EuCO	0,18
74 Rh Rhodium	Rh	0,08
75 Pd Palladium	Pd	0,06
76 Th Thorium	Th	0,05
77 Bi Bismut	BiO ⁺	0,03
78 Au Goud	AuCl ₂ ⁻	0,03
79 In Indium	In(OH) ₃ ⁰	0,02
80 Ru Ruthenium	Ru	0,005
81 Os Osmium	Os	0,002
82 Ir	Ir	0,00013
83 Ra Radium	Ra	0,00013

*Naast de elementen waterstof en zuurstof [in H₂O]

** 1 ng [Nanogram] = 10⁻⁹ g.

